



Parrocchia
Beata Vergine delle Grazie
via Rossetti 48 - 34141 Trieste
nuova email: bvgraziets@gmail.com
telefono: 0403728788
sito: www.bvgtrieste.com
IBAN: IT2800623002202000015095812

Il Domenica di Quaresima – 1° marzo 2026

Il vescovo da noi per una chiesa sinodale

Sinodo: camminare assieme. È questa la prospettiva con cui il vescovo verrà a trovarci il mattino di **sabato 14 marzo**. Già dal 2021 papa Francesco ha avviato la riflessione sulla sinodalità, per una chiesa missionaria in cui ci sia maggior ascolto e partecipazione di tutti.

Questo cammino di tutta la Chiesa si è intrecciato con il percorso della Chiesa in Italia, e quindi anche della nostra Diocesi. Dopo l'ascolto, l'approfondimento e la definizione di alcune scelte operative e orientamenti, siamo ora nella fase attuativa del processo.

A questo scopo, il vescovo nella sua ultima lettera pastorale, *Ha cura di voi*, ha espresso il desiderio di incontrare i Consigli Pastorali Parrocchiali (CPP) eventualmente estesi ad «altri collaboratori» o anche ad un'«assemblea parrocchiale». È quanto faremo tra due settimane: un CPP allargato si troverà col vescovo, per presentare la pastorale parrocchiale, e poi ci ritroveremo tutti in chiesa come assemblea. «L'obiettivo è quello di rivitalizzare la corresponsabilità di tutti in un'ottica di valorizzazione dei carismi e dei ministeri che compongono ogni comunità, anche quelle più dimesse e affaticate. Metteremo a frutto anche quanto il cammino sinodale ci proporrà, condividendo con franchezza evangelica le fatiche, le gioie, esponendo senza paure i disagi e le intuizioni per migliorare.»

Annotate sui vostri calendari e agende l'appuntamento in modo da essere tutti presenti per questo evento straordinario!

don Fabio

Leone ***Il papa ha partecipato agli esercizi spirituali***
Le meditazioni sono state proposte dal vescovo cistercense Erik Varden sul tema *Illuminati da una gloria nascosta*, sulla base della figura di S. Bernardo.

Dal libro della Genesi (*Gen 12,1-4a*)

In quei giorni, il Signore disse ad Abram:

«Vàttene dalla tua terra,
dalla tua parentela
e dalla casa di tuo padre,
verso la terra che io ti indicherò.
Farò di te una grande nazione
e ti benedirò,
renderò grande il tuo nome
e possa tu essere una benedizione.
Benedirò coloro che ti benediranno
e coloro che ti malediranno maledirò,
e in te si diranno benedette
tutte le famiglie della terra».

Allora Abram partì, come gli aveva ordinato il Signore.

Salmo responsoriale (*Sal 32*)

R: Donaci, Signore, il tuo amore: in te speriamo.

Retta è la parola del Signore
e fedele ogni sua opera.
Egli ama la giustizia e il diritto;
dell'amore del Signore è piena la terra.

Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme,
su chi spera nel suo amore,
per liberarlo dalla morte /e nutrirlo in tempo di fame.

L'anima nostra attende il Signore:
egli è nostro aiuto e nostro scudo.
Su di noi sia il tuo amore, Signore, /come da te noi speriamo.

Dalla seconda lettera a Timoteo (*2Tm 1,8b-10*)

Figlio mio, con la forza di Dio, soffri con me per il Vangelo. Egli

infatti ci ha salvati e ci ha chiamati con una vocazione santa, non già in base alle nostre opere, ma secondo il suo progetto e la sua grazia. Questa ci è stata data in Cristo Gesù fin dall'eternità, ma è stata rivelata ora, con la manifestazione del salvatore nostro Cristo Gesù. Egli ha vinto la morte e ha fatto risplendere la vita e l'incorruttibilità per mezzo del Vangelo.

Acclamazione al Vangelo (Mc 9,7)

Lode e onore a te, Signore Gesù!

Dalla nube luminosa, si udì la voce del Padre:

«Questi è il mio Figlio, l'amato: ascoltatelo!».

Lode e onore a te, Signore Gesù!

Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 17,1-9)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui.

Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo».

All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo.

Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

A v v i s i

Oggi, II Domenica di Quaresima:

- . raccolta di generi alimentari e prodotti per l'igiene per i bisognosi da parte della Conferenza di S. Vincenzo, che presenta il resoconto annuale;
- . caffè sottochiesa dopo la Messa delle 10.30;
- . Vesperi con Adorazione Eucaristica, 17.30.
- In Quaresima, raccolta nella cassetta in fondo alla chiesa a favore del Fondo di Solidarietà Diocesano per le *Povertà invisibili*, (emergenza abitativa, *over 55* che non riescono a lavorare, lavoratori poveri, ecc.).
- Per tutta la Quaresima, Lodi, Letture dell'Ufficio, preghiera silenziosa: lunedì-venerdì, 6.10-7.00, in cripta.
- Alcuni fratelli della V Comunità Neocatecumenale stanno visitando le famiglie portando un annuncio di pace.
- Catena eucaristica in coordinamento coi paesi europei: S. Messa per la pace mercoledì 4/3 in ogni parrocchia della Diocesi; dopo la Messa serale, ora di Adorazione Eucaristica, che sostituisce l'incontro con la Parola.
- Cattedra di S. Giusto: Disarmati percorrere strade di pace, Giustizia riparativa a scuola: voci di una foresta che cresce, Sara Dall'Armellina, mercoledì 4/3, 20.30, S. Giusto.
- Venerdì di Quaresima: astinenza dalle carni. Adorazione silenziosa: 14.00-17.20, con possibilità di confessarsi fino alle 17.00, in cripta; Via crucis (17.30, Conf. S. Vincenzo) ed Eucaristia in chiesa.
- Incontro sulla *Dilexi te*, lettera di papa Leone sull'amore verso i poveri, domenica prossima 8/3, 17.30, oratorio, col Gruppo Famiglie.

Una Parola per ogni giorno

<i>lunedì 2</i>	Dn 9,4b-10; Sal 78; Lc 6,36-38
<i>martedì 3</i>	Is 1,10.16-20; Sal 49; Mt 23,1-12
<i>mercoledì 4</i>	Ger 18,18-20; Sal 30; Mt 20,17-28
<i>giovedì 5</i>	Ger 17,5-10; Sal 1; Lc 16,19-31
<i>venerdì 6</i>	Gen 37,3-4.12-13a.17b-28; Sal 104; Mt 21,33-43.45-46
<i>sabato 7</i>	Mi 7,14-15.18-20; Sal 102; Lc 15,1-3.11-32
<i>Domenica 8</i>	Es 17,3-7; Sal 94; Rm 5,1-2.5-8; Gv 4,5-42 III di Quaresima