



Parrocchia
Beata Vergine delle Grazie
via Rossetti 48 - 34141 Trieste
nuova email: bvgraziets@gmail.com
telefono: 0403728788
sito: www.bvgtrieste.com
IBAN: IT2800623002202000015095812

III Domenica del Tempo Ordinario – 25 gennaio 2026

Una Parola cambia la vita

Ci sono parole che pronunciate al tempo opportuno cambiano la vita di una persona. Parole che ammazzano e parole che rialzano. Se già così avviene per le parole umane, cosa succede con la Parola di Dio!

È significativo che la *Settimana di preghiera per l'unità dei cristiani* si concluda per la Chiesa Cattolica con la *Domenica della Parola di Dio*: darvi rilievo è senz'altro lavorare per l'unità.

Ringraziando Dio, poi, in parrocchia ci sono molte comunità e gruppi che assiduamente celebrano la Parola di Dio, scrutano le Scritture, si lasciano interpellare dalla parola della domenica.

Invito però tutti a non rimandare e trovare la forma più adeguata per studiare le Scritture e ascoltare la proclamazione della Parola assieme a dei fratelli. Come ci ammonisce S. Girolamo, l'ignoranza delle Scritture è ignoranza di Cristo: approfittiamo di questo tesoro che il Concilio Vaticano II ci ha messo nelle mani per essere illuminati, consolati, vivificati.

don Fabio

Vaticano II. Dei Verbum. 2. Gesù Cristo rivelatore del Padre

Le
o
n
e
L
e
o
n
e
Gesù ci rivela il Padre coinvolgendoci nella propria relazione con Lui. Grazie a Gesù conosciamo Dio come siamo da Lui conosciuti. Infine, Gesù Cristo è rivelatore del Padre con la propria umanità. A salvarci e a convocarci non sono soltanto la morte e la risurrezione di Gesù, ma la sua persona stessa: il Signore che s'incarna, nasce, cura, insegna, soffre, muore, risorge e rimane fra noi. Perciò, per onorare la grandezza dell'Incarnazione, non è sufficiente considerare Gesù come il canale di trasmissione di verità intellettuali. Se Gesù ha un corpo reale, la comunicazione della verità di Dio si realizza in quel corpo, col suo modo proprio di percepire e sentire la realtà, col suo modo di abitare il mondo e di attraversarlo.

Dal libro del profeta Isaia (Is 8,23b-9,3)

In passato il Signore umiliò la terra di Zàbulon e la terra di Nèftali, ma in futuro renderà gloriosa la via del mare, oltre il Giordano, Galilea delle genti.

Il popolo che camminava nelle tenebre /ha visto una grande luce; su coloro che abitavano in terra tenebrosa /una luce rifulse.

Hai moltiplicato la gioia, /hai aumentato la letizia.

Gioiscono davanti a te /come si gioisce quando si miete e come si esulta quando si divide la preda.

Perché tu hai spezzato il giogo che l'opprimeva, la sbarra sulle sue spalle, /e il bastone del suo aguzzino, come nel giorno di Mádian.

Salmo responsoriale (Sal 26)

R: Il Signore è mia luce e mia salvezza.

Il Signore è mia luce e mia salvezza: /di chi avrò timore?

Il Signore è difesa della mia vita: /di chi avrò paura?

Una cosa ho chiesto al Signore, /questa sola io cerco: abitare nella casa del Signore /tutti i giorni della mia vita, per contemplare la bellezza del Signore /e ammirare il suo santuario.

Sono certo di contemplare la bontà del Signore nella terra dei viventi.

Spera nel Signore, sii forte, si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore.

Dagli Prima lettera ai Corinzi (1Cor 1, 10-13.17)

Vi esorto, fratelli, per il nome del Signore nostro Gesù Cristo, a essere tutti unanimi nel parlare, perché non vi siano divisioni tra voi, ma siate in perfetta unione di pensiero e di sentire.

Infatti a vostro riguardo, fratelli, mi è stato segnalato dai familiari di Cloe che tra voi vi sono discordie. Mi riferisco al fatto che ciascuno di voi dice: «Io sono di Paolo», «Io invece sono di Apollo», «Io invece di Cefa», «E io di Cristo».

È forse diviso il Cristo? Paolo è stato forse crocifisso per voi? O siete stati battezzati nel nome di Paolo?

Cristo infatti non mi ha mandato a battezzare, ma ad annunciare il Vangelo, non con sapienza di parola, perché non venga resa vana la croce di Cristo.

Acclamazione al Vangelo (Mt 4,23)

Alleluia, alleluia.

Gesù predicava il vangelo del Regno
e guariva ogni sorta di infermità nel popolo. ***Alleluia.***

Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 4,12-23)

Quando Gesù seppe che Giovanni era stato arrestato, si ritirò nella Galilea, lasciò Nàzaret e andò ad abitare a Cafàrnao, sulla riva del mare, nel territorio di Zàbulon e di Nèftali, perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo del profeta Isaia:

«Terra di Zàbulon e terra di Nèftali,
sulla via del mare, oltre il Giordano, /Galilea delle genti!
Il popolo che abitava nelle tenebre /vide una grande luce,
per quelli che abitavano in regione e ombra di morte
una luce è sorta».

Da allora Gesù cominciò a predicare e a dire: «Convertitevi, perché il regno dei cieli è vicino».

Mentre camminava lungo il mare di Galilea, vide due fratelli, Simone, chiamato Pietro, e Andrea suo fratello, che gettavano le reti in mare; erano infatti pescatori. E disse loro: «Venite dietro a me, vi farò pescatori di uomini». Ed essi subito lasciarono le reti e lo seguirono. Andando oltre, vide altri due fratelli, Giacomo, figlio di Zebedèo, e Giovanni suo fratello, che nella barca, insieme a Zebedeo loro padre, riparavano le loro reti, e li chiamò. Ed essi subito lasciarono la barca e il loro padre e lo seguirono.

Gesù percorreva tutta la Galilea, insegnando nelle loro sinagoghe, annunciando il vangelo del Regno e guarendo ogni sorta di malattie e di infermità nel popolo.

A v v i s i

Oggi, III Domenica del Tempo Ordinario, della Parola di Dio:

. *si conclude la Settimana di Preghiera per l'Unità dei Cristiani, sul tema* Uno solo è il corpo, uno solo è lo Spirito, come una sola è la speranza alla quale Dio vi ha chiamati;

. caffè sottochiesa dopo la Messa delle 10.30;

. Vesperi con Adorazione Eucaristica alle 17.30.

- Alcuni fratelli della V Comunità Neocatecumenale stanno visitando le famiglie portando un annuncio di pace.

- Corso fidanzati: lunedì, 20.30, in Oratorio, iscrizioni da don Fabio.

- Incontro con la Parola del mercoledì: 19.00, Ufficio Parrocchiale.

- Adorazione silenziosa: venerdì, 14.00-18.00, cripta, con possibilità di confessarsi all'inizio o 16.00-17.40.

- Le parole della cura. Un vocabolario per gli educatori di oggi, *venerdì 30/1, 20.30, Teatro Don Bosco, v. dell'Istria 53.*

- *Domenica prossima: Giornata per la Vita.*

- Domenica prossima: Incontro del Gruppo Famiglie, 17.30, Oratorio.

- Cresime: domenica 8/2, 17.00.

- Corso Teen STAR per genitori ed educatori su affettività e sessualità, 14-17/2, Oratorio Beata Vergine delle Grazie, v. Chiadino 2.

- Per i lavori da fare: busta ad un prete o nell'elemosina, bonifico.

Una Parola per ogni giorno

<i>lunedì 26</i>	2Tm 1,1-8 opp. Tt 1,1-5; Sal 95; Lc 10,1-9 Ss. Timoteo e Tito
<i>martedì 27</i>	2Sam 6,12b-15.17-19; Sal 23; Mc 3,31-35
<i>mercoledì 28</i>	2Sam 7,4-17; Sal 88; Mc 4,1-20 S. Tommaso d'Aquino
<i>giovedì 29</i>	2Sam 7,18-19.24-29; Sal 131; Mc 4,21-25
<i>venerdì 30</i>	2Sam 11,1-4a.5-10a.13-17; Sal 50; Mc 4,26-34
<i>sabato 31</i>	2Sam 12,1-7a.10-17; Sal 50; Mc 4,35-41 S. Giovanni Bosco
<i>Domenica 1</i>	Sof 2,3; 3,12-13; Sal 145; 1Cor 1,26-31; Mt 5,1-12a IV Dom. T. O.