



Parrocchia
Beata Vergine delle Grazie
via Rossetti 48 - 34141 Trieste
nuova email: bvgraziets@gmail.com
telefono: 0403728788
sito: www.bvgrieste.com
IBAN: IT28O0623002202000015095812

V Domenica del Tempo Ordinario – 8 febbraio 2026

Confermato!

Nella Cresima, chi conferma? Il secondo Sacramento si chiama *Confermazione*, non perché noi confermiamo qualcosa, ma perché il Signore ci conferma, ci consolida nella fede battesimale. Si chiama anche *Cresima*, perché si fa l'unzione con il crisma, l'olio consacrato, segno dello Spirito Santo che ci fa testimoni della grazia di Dio.

Inizia così la piena vita cristiana! Tutti i ragazzi che oggi la riceveranno sono invitati a continuare la loro formazione nel postcresima, un percorso che li accompagnerà fino alla maturità scolastica. Non mi stanco mai di dire la mia gratitudine al Signore che permette questa possibilità nella nostra parrocchia e il mio grazie alle famiglie (una decina) e i presbiteri (quattro) che la portano avanti.

Ma la cresima di questa domenica interroga anche noi: c'è qualcuno che aspetta ancora a riceverla? E per chi l'ha ricevuta, come la vive e come continua la sua formazione? Perché nella vita spirituale non si può stare fermi: o si avanza o si regredisce.

don Fabio

Vaticano II. Dei Verbum. 4. Scrittura: Parola di Dio e parole umane

Se dunque la Scrittura è parola di Dio in parole umane, qualsiasi approccio ad essa che trascuri o neghi una di queste due dimensioni risulta parziale. Ne consegue che una corretta interpretazione dei testi sacri non può prescindere dall'ambiente storico in cui essi sono maturati e dalle forme letterarie utilizzate; anzi, la rinuncia allo studio delle parole umane di cui Dio si è servito rischia di sfociare in letture fondamentaliste o spiritualiste della Scrittura, che ne tradiscono il significato. Altrettanto riduttiva, d'altra parte, è una lettura della Scrittura che ne trascuri l'origine divina, e finisce per intenderla come un mero insegnamento umano, come qualcosa da studiare semplicemente dal punto di vista tecnico.

Dal libro del profeta Isaia (*Is 58,7-10*)

Così dice il Signore:

«Non consiste forse
nel dividere il pane con l'affamato,
nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto,
nel vestire uno che vedi nudo,
senza trascurare i tuoi parenti?

Allora la tua luce sorgerà come l'aurora,
la tua ferita si rimarginerà presto.

Davanti a te camminerà la tua giustizia,
la gloria del Signore ti seguirà.

Allora invocherai e il Signore ti risponderà,
implorerai aiuto ed egli dirà: “Eccomi!”.

Se toglierai di mezzo a te l'oppressione,
il puntare il dito e il parlare empio,
se aprirai il tuo cuore all'affamato,
se sazierai l'afflitto di cuore,
allora brillerà fra le tenebre la tua luce,
la tua tenebra sarà come il meriggio».

Salmo responsoriale (*Sal 111*)

R: Il giusto risplende come luce.

Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti:
misericordioso, pietoso e giusto.

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito,
amministra i suoi beni con giustizia.

Egli non vacillerà in eterno:
eterno sarà il ricordo del giusto.

Cattive notizie non avrà da temere,
 saldo è il suo cuore, confida nel Signore.

Sicuro è il suo cuore, non teme,
egli dona largamente ai poveri,

la sua giustizia rimane per sempre,
la sua fronte s'innalza nella gloria.

Dagli Prima lettera ai Corinzi (*1Cor 2, 1-5*)

Io, fratelli, quando venni tra voi, non mi presentai ad annunciarvi il mistero di Dio con l'eccellenza della parola o della sapienza. Io ritenni infatti di non sapere altro in mezzo a voi se non Gesù Cristo, e Cristo crocifisso.

Mi presentai a voi nella debolezza e con molto timore e trepidazione. La mia parola e la mia predicazione non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza, ma sulla manifestazione dello Spirito e della sua potenza, perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza umana, ma sulla potenza di Dio.

Acclamazione al Vangelo (*Gv 8,12*)

Alleluia, alleluia.

Io sono la luce del mondo, dice il Signore;
chi segue me, avrà la luce della vita.

Alleluia.

Dal Vangelo secondo Matteo (*Mt 5,13-16*)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente.

Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».

A v v i s i

Oggi, V Domenica del Tempo Ordinario:

- . caffè sottochiesa dopo la Messa delle 10.30;
- . Cresime alle 17.00, con il Vescovo.

- Sono stati raccolti domenica scorsa dal Gruppo Famiglie con l'offerta delle primule in favore del Centro di Aiuto alla Vita 465€. Grazie!
- Alcuni fratelli della V Comunità Neocatecumene stanno visitando le famiglie portando un annuncio di pace.
- Corso fidanzati: lunedì, 20.30, in Oratorio, iscrizioni da don Fabio.
- Giornata Mondiale del Malato, sul tema La compassione del samaritano: amare portando il dolore dell'altro, *mercoledì 11/2; Eucaristia col vescovo, ore 16.00, Madonna del Mare.*
- Incontro con la Parola del mercoledì: 19.00, Ufficio Parrocchiale.
- Adorazione silenziosa: venerdì, 14.00-18.00, cripta, con possibilità di confessarsi all'inizio o 16.00-17.40.
- Formazione dei gruppi di postcresima, venerdì 13/2, ore 19.00, cripta.
- Corso Teen STAR per genitori ed educatori su affettività e sessualità, 14-17/2, Oratorio Beata Vergine delle Grazie, v. Chiadino 2; chi fosse interessato contatti don Fabio.
- Mercoledì delle Ceneri, 18/2, inizio della Quaresima, giorno di astinenza e digiuno.
- Per i lavori da fare: busta ad un prete o nell'elemosina, bonifico.

Altri Orari e Calendario degli appuntamenti sul sito della Parrocchia

Una Parola per ogni giorno

<i>lunedì 9</i>	1Re 8,1-7.9-13; Sal 131; Mc 6,53-56
<i>martedì 10</i>	1Re 8,22-23.27-30; Sal 83; Mc 7,1-13
<i>mercoledì 11</i>	1Re 10,1-10; Sal 36; Mc 7,14-23 (Giornata Mondiale del Malato)
<i>giovedì 12</i>	1Re 11,4-13; Sal 105; Mc 7,24-30
<i>venerdì 13</i>	1Re 11,29-32; 12,19; Sal 80; Mc 7,31-37
<i>sabato 14</i>	At 13,46-49; Sal 116; Lc 10,1-9 Ss. Cirillo e Metodio
<i>Domenica 15</i>	Sir 15,15-20; Sal 118; 1Cor 2,6-10; Mt 5,17-37 VI Dom. T. O.